



Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungssituationen

Schulpsychologischer Dienst Sursee
Bahnhofstrasse 16
6210 Sursee
041 525 81 10
www.schuldienstesursee.ch

Viele Kinder haben getrennte oder geschiedene Eltern. Eine Trennung oder Scheidung der Eltern kann für Kinder ein kritisches und einschneidendes Lebensereignis bedeuten. Die Kinder fühlen sich in ihrer neuen Situation oft hilflos und unverstanden. Das Angebot der Schulpsychologischen Dienste Region Sursee unterstützt betroffene Kinder, ihre neue Lebenssituation zu gestalten. Die Kinder können sich im Rahmen des Gruppenerlebnisses emotional und kognitiv mit dem Geschehenen auseinandersetzen.

Das Gruppenprogramm für Kinder lehnt sich an folgende Therapiekonzepte an:

- «Im Chreis: Gruppentherapie für Scheidungskinder» von Monique Forrer-Winkler und Max Peter
- «KIT – Kinder in Trennungsprozessen» von Annegret Weiss und Sebastian Funke

Angebot

- Gruppe für 6 bis 8 Mädchen und Knaben im Alter zwischen 8 bis 12 Jahren
- 6 Treffen jeweils am Mittwochnachmittag von 13.30 bis 15.30 Uhr und
2 Treffen jeweils am Samstagvormittag von 9.00 bis 11.45 Uhr
- Jährlicher Gruppenzyklus im Zeitraum von Oktober bis Dezember oder von März bis Mai

Ziele

- Gefühle wahrnehmen, verstehen und ausdrücken lernen
- Wissen, Fragen klären, realistisches Bild über Trennung und Scheidung entwickeln
- Problemlösungsstrategien erarbeiten
- Positive Selbstwahrnehmung stärken
- Gruppenerlebnis: erfahren, dass auch andere von Trennung und Scheidung betroffen sind

Struktur des Treffens

- Einstiegsspiel - thematisches Arbeiten - gemeinsames «Zvieri» - thematisches Arbeiten - Abschlussspiel

Methoden

Gruppenspiele, Geschichten erzählen, Rollenspiele, Malen/Zeichnen, Szenen aufstellen, Entspannungsverfahren, Gruppendiskussionen, Basteln etc.

Anmeldung

Anmeldungen erfolgen im Einverständnis beider Eltern mittels Anmeldetalon oder telefonisch durch die Eltern oder zuweisende Fachpersonen.

Ort

Schulpsychologischer Dienst Sursee, Bahnhofstrasse 16, 6210 Sursee

Kosten

80 Franken pro Gruppenzyklus und Kind für Material und Zvieri.
Versicherung/Unfallversicherung ist Sache der Eltern.



Anmeldung

Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungssituationen

Kind wohnt bei Mutter Vater

Name/Vorname		Geb.-Datum	
Adresse			

Mutter		Vater	
Name/Vorname		Name/Vorname	
Strasse		Strasse	
PLZ/Ort		PZL/Ort	
Mail		Mail	
Telefon		Telefon	

Daten Kind:

Mittwoch, 21. Oktober 2026	13.30 - 15.30 Uhr
Mittwoch, 28. Oktober 2026	13.30 - 15.30 Uhr
Samstag, 07. November 2026	09.00 - 11.45 Uhr
Mittwoch, 11. November 2026	13.30 - 15.30 Uhr
Mittwoch, 18. November 2026	13.30 - 15.30 Uhr
Mittwoch, 25. November 2026	13.30 - 15.30 Uhr
Mittwoch, 02. Dezember 2026	13.30 - 15.30 Uhr
Samstag, 05. Dezember 2026	09.00 - 11.45 Uhr

Datum Elternabend: Dienstag, 3. November 2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Frühlingstreffen: Samstag, 13. März 2027, 09.00 bis 11.45 Uhr

Ort: Schulpsychologischer Dienst Sursee, Bahnhofstrasse 16, 6210 Sursee

Kosten: 80 Franken pro Gruppenzyklus

Name Ihrer Beratungsstelle:

Anmeldegründe / Bemerkungen:

Datum: Unterschrift Mutter:

Datum: Unterschrift Vater:

Datum: Unterschrift Drittperson (falls betroffen):

Senden an: sekretariat@schuldienstesursee.ch oder per Postweg

Anmeldeschluss: Mittwoch, 16. September 2026